

## Часто задаваемые вопросы.

### 1. Где мы находимся и как к нам добраться?

Мы находимся по адресу: город Орехово-Зуево (район «Карболит»), ул. Стадионная д. 2 (СК Атлант). Добраться до нас можно любым удобным для вас способом.

*На машине.*

На выезде из города О-З, перед стелой поворот налево. Далее прямо по указателям на парковку парка Атлант, входите на территорию парка, справа будет вход в ЦР.

*На маршрутном такси или автобусе по городу О-З.*

Номера 5, 8, 27, 105 до остановки «Гаражи», далее по пешеходной дорожке вдоль леса, по дороге мимо указателя «Парковка Атлант». Далее входите на территорию парка, справа будет вход в ЦР.

Номера 2 и 17 с заездом на стоянку парковки Атлант. Далее входите на территорию парка, справа будет вход в ЦР.

### 2. Какие услуги предоставляет Центр Реабилитации?

*Услуги нашего центра:*

-Консультация высококвалифицированных специалистов (невролог-нейрохирург, терапевт, педиатр, врач ЛФК, мануальный терапевт, реабилитолог, кинезиотерапевт, остеопат)

-ЛФК

-Массаж

-Физиолечение

-Процедурный кабинет

-Экзарта

-Водолечебница

-Анализы

*Программы восстановления и реабилитации:*

-восстановление после операций или перенесенных травм

-постинсультное восстановление

-при проблемах с позвоночником и заболеваниях суставов

-для детей (походка, нарушение моторного контроля, осанка, плоскостопие)

-для пожилых людей.

### 3. Какие физиопроцедуры можно сделать?

В Центре Реабилитации выполняются следующие физиопроцедуры.

-TENS ТОКИ- электрическая нервная стимуляция – используется для восстановления сократительной способности пострадавших нервов и мышц.

-Электростимуляция– воздействие на мышцы слабым импульсным током, вызывающее их сокращение.

-СМТ-терапия (амплипульстерапия) – разновидность электротерапии. Улучшает лимфо- и

- кровообращение в пораженной области, способствует снижению болевых ощущений.
- Магнитолазеротерапия- совместное действие магнитного поля и лазерного излучения усиливает лечебный эффект, способствует быстрому заживлению ран, стимулирует кровообращение и регенерацию тканей.
  - Фонофорез – сочетание ультразвукового воздействия с действием лекарственных или косметических средств.
  - Электрофорез - введение лекарственных препаратов с помощью постоянного электрического тока.
  - УВЧ-терапия – физиотерапия с помощью ультравысокочастотного электромагнитного поля. Используется для лечения воспалений, травм, радикулита, невралгии.
  - Ударно-волновая терапия(сокращено УВТ) - метод экстракорпорального кратковременного воздействия на костную и соединительную ткани акустическими импульсами значительной амплитуды низкой частоты.
  - УФО– воздействие на организм ультрафиолетовым излучением. Повышает сопротивляемость организма к инфекциям, активизирует деятельность эндокринной системы и обмен веществ.
  - Ультразвук-это методика лечения при помощи ультразвука. УЗТ используют в физиотерапии для лечения и профилактики различных заболеваний.
  - Цефали предназначен для пациентов, которые страдают от мигрени с аурой и без ауры, в частности, когда необходимо снизить потребление лекарственных средств.